

Навыки презентации



Онлайн. 3 сессии по 3 часа



Очно. 2 дня

Мало кто любит выступать. Мало кто умеет выступать по-настоящему эффективно. Мало кто сможет избежать публичных выступлений, если хочет карьерного роста. Публичные выступления перед небольшой аудиторией – это один из ключевых навыков, который нужен большинству сотрудников. Мы научим вас выступать так, чтобы вам было комфортно, а аудитории - интересно.

Что вы получите

- Умение осознанно производить хорошее первое впечатление.
- Навыки постановки правильной цели выступления.
- Набор инструментов для достижения поставленной задачи.
- Умение структурировать свое выступление.
- Понимание того, как выстраивать индивидуальный подход к разным аудиториям.
- Приемы работы со сложными ситуациями во время выступления.
- Техники проведения мотивирующих, а не скучных и нудных презентаций.
- Приемы и методы работы со сложными участниками.

Программа

1 «Первое впечатление»

- Знакомство участников, сбор ожиданий.
- Первое выступление с видеозаписью.
- Теоретический блок: задачи первого впечатления.
- Просмотр видео участников, обратная связь и теория невербальной коммуникации.

2 «Подготовка к выступлению»

- Теоретический блок: 8 шагов подготовки к выступлению.
- Упражнение «Моржевание» (структура выступления, заключение, учет особенностей аудитории).
- Второе выступление с видеозаписью.

3 «Вступление»

- Теоретический блок: виды вступлений по ситуации.
- Упражнение «Крючок внимания».

4 «Контакт глаз»

- Теоретический блок: важность контакта глаз для оратора.
- Упражнение «Глаза».

5 «Голос»

- Теоретический блок: работа с голосом.
- Упражнение «Речи великих людей».

Навыки презентации

Программа

6 «Цель выступления»

- Теоретический блок: виды выступлений по целям и система SUCCESS.
- Упражнение «Воспоминания про первое выступление».

7 «Трудная аудитория»

- Теоретический блок: виды трудной аудитории и инструменты работы с ней.
- Упражнение «Дипломная работа».
- Третье выступление с видеозаписью.
- Подведение итогов тренинга, выводы и планы на будущее.